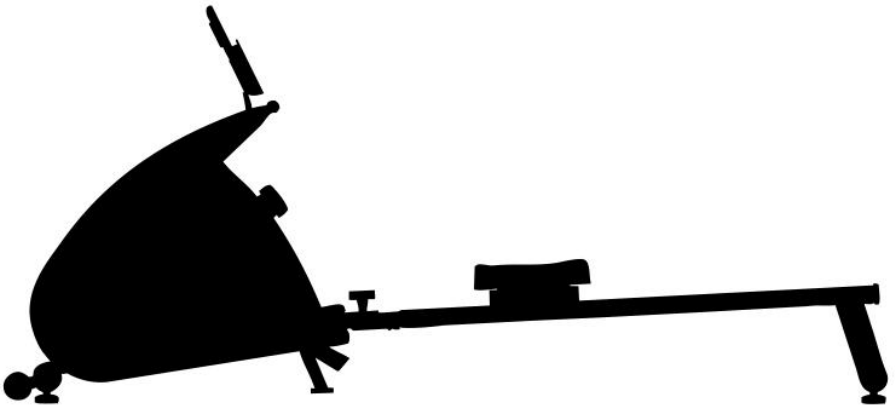


CARDIO

NO/DK



—
ROWER R35

—
TITAN LIFE®
—

INNHALDSFORTEGNELSE

KJÆRE KUNDE	3
AVHENDING	3
KUNDESERVICE	4
GARANTIBESTEMMELSER	6
SIKKERHETSINFORMASJON	7
VEDLIKEHOLD	9
BRUKSANVISNING	错误! 未定义书签。

KJÆRE KUNDE

Det gleder oss at du har valgt et TITAN LIFE-produkt.

Dette er et kvalitetsprodukt som er produsert for hjemmebruk.

Produktet er testet i samsvar med den europeiske normen EN 957.

Før du begynner å montere og bruke produktet, ber vi deg lese denne veiledningen nøye.

Det anbefales at alle trinn i monteringsveiledningen gjennomgås grundig før monteringen påbegynnes. Du må også kontrollere at alle deler medfølger og er fullstendige og uten skader.

Ta alltid vare på all emballasje til produktet er montert og testet.

Husk å ta vare på denne veiledningen/bruksanvisningen til eventuelt senere bruk.

AVHENDING



Dette symbolet betyr at produktet ikke må kastes som alminnelig husholdningsavfall. Du er ansvarlig for å ta det med til en lokal avfallsstasjon. Slik hjelper du til med å bevare naturressurser og forhindre eventuelle negative konsekvenser for både mennesker og miljø.

KUNDESERVICE

For at vi skal kunne gi deg best mulig service ved for eksempel mangler eller defekter på produktet, ber vi deg notere og oppbevare produktets serienummer og kvitteringen for kjøpet. Serienummeret finner du på merket som sitter nederst på produktets ramme. Det er ikke alltid at alle opplysninger fremgår av kvitteringen, så derfor anbefaler vi også at du fyller ut de nedenstående opplysningene om produktet. Denne informasjonen skal brukes hvis du en gang får behov for å kontakte Livingsport vedrørende produktet ditt. Vi anbefaler at opplysningene nedenfor oppbevares sammen med kvitteringen – kvitteringen må kunne fremvises i tilfelle reklamasjon.

Merke:

f.eks. TITAN LIFE

Produkttype:

f.eks. Treadmill

Modellnavn:

f.eks. ATHLETE T'11

Serienummer:

f.eks. re-12011/5212/45101-01

Kjøpssted:

f.eks. Expert sport Norge

SERVICE OG REPARASJON

Vi vil gjerne gi deg den raskeste og best mulige servicen. Hvis du har problemer med maskinen din eller vil bestille reservedeler, ber vi deg om å fylle ut serviceskjemaet vårt. Du finner det på hjemmesiden vår. Ved bestilling av reservedeler finner du nummeret på den relevante delen på delelisten eller oversiktstegningen i denne veiledningen

For at vi skal kunne hjelpe deg på den beste og raskeste måten er det meget viktig at skjemaet fylles ut så detaljert som mulig – meget gjerne med bilder og/eller video.

Serviceskjemaet på hjemmesiden må alltid fylles ut ved reklamasjoner eller forespørsel om reservedeler – spesielt ved reklamasjoner er det viktig at kvittering og serienummer vedlegges.

Du finner mer informasjon på hjemmesiden vår under Service.

DK: www.livingsport.dk

SE: www.livingsport.se

FI: www.livingsport.fi

NO: www.livingsport.eu

GARANTIBESTEMMELSER

TITAN LIFE-produkter er produsert og testet for hjemmebruk. Dette betyr at reklamasjonsretten bortfaller helt hvis produktet brukes kommersielt, til offentlig bruk eller til annen ikke-privat bruk.

Dette produktet er produsert i samsvar med den europeiske normen EN 957.

Som importør av ditt TITAN LIFE -produkt gir LivingSport A/S 2 års reklamasjonsrett, i henhold til Kjøpsloven, på omfattende fabrikkasjons- og materialfeil som fastslås ved vanlig bruk av produktet.

Reklamasjonsretten dekker ikke feil, skader eller slitasje, direkte eller indirekte, som er oppstått som følge av feilaktig betjening, manglende vedlikehold, vold eller uautoriserte inngrep.

LivingSport A/S kan ikke holdes ansvarlig for skader påført annet innbo eller eiendeler i forbindelse med bruk av produktet.

Reklamasjon av feil og mangler, som bør oppdages ved vanlig kontroll av varen, skal meddeles til LivingSport A/S innen rimelig tid.

Ved feil/mangler kan maskinen returneres for reparasjon. Dette MÅ avtales med LivingSport A/S før returen. Etter en vurdering av feilens/mangelens omfang, vil det bli forsøkt å utbedre dette med en reparasjon. Hvis ikke dette kan utføres innen rimelig tid og uten for stort bryderi for forbrukeren, vil produktet bli byttet eller kjøpesummen kreditert. Reklamasjonsperioden starter den dagen maskinen leveres. Ta derfor alltid vare på kvitteringen for både kjøpet og leveringen.

SIKKERHETSINFORMASJON

Før du starter med av dette eller andre treningsprogrammer, bør du forhøre deg med legen din. Dette er spesielt viktig for personer som ikke tidligere har trent regelmessig eller for personer med nåværende eller tidligere helseproblemer.

Vennligst les denne veiledningen nøye før treningen starter. Hverken produsent eller selger påtar seg ansvar for personskade eller skade på gjenstander eller innbo som er forårsaket av eller ved bruk av dette produktet. Les alle forholdsregler samt instruksjer grundig før bruk av produktet. Vi anbefaler at denne manualen oppbevares til eventuelt senere bruk.

- Det er eierens ansvar å sikre at alle som bruker produktet er tilstrekkelig informert om alle forholdsregler. Bruk kun maskinen slik det beskrives i denne veiledningen.
- Maskinen må kun brukes innendørs, på en plan overflate med tilstrekkelig plass rundt produktet (min. 200 cm).
- Plasser ikke maskinen utendørs, i garasjen, carporten, uthuset eller i nærheten av vann.
- Maskinen skal oppbevares i vanlig romtemperatur – ikke under 15°C.
- Hold maskinen unna fuktighet og støv.
- Hold ALLTID barn under 12 år og kjæledyr unna produktet.
- Legg eventuelt en matte under stabilisatorene for å beskytte tregulv eller gulvteppe.
- Skift ut eventuelle slitte deler med det samme.
- Skadde deler eller komponenter kan medføre en risiko for din

sikkerhet eller redusere produktets levetid. Skift ut derfor straks skadde eller slitte deler, og bruk ikke produktet før denne utskiftningen er foretatt.

- Reparasjoner må kun utføres etter avtale med LivingSport A/S.
- Påse at INGEN væsker kommer inn i maskinen eller i elektroniske deler, for dette kan føre til skader på maskinen.
- Bruk passende klær når du trener. Unngå løstsittende plagg som kan bli sittende fast i maskinens bevegelige deler.
- Tren alltid i jogge- eller løpesko.
- Hvis du får smerter eller blir svimmel under trening, skal du stoppe med en gang!

Overtrening kan føre til alvorlig skade eller død. Hvis du føler deg uvel, skal du stoppe treningen med en gang.

- Hvis maskinen din er utstyrt med en hånd-pulsmåler, skal du være oppmerksom på at pulsmåleren ikke er et medisinsk redskap, og at det må forventes en viss unøyaktighet ved en hånd-pulsmåler sammenlignet med en pulsmåler som måler nærmere hjertet. Flere faktorer, bl.a. utøverens bevegelser, kan påvirke hånd-pulsmålerens presisjon.
- Produktet er i klasse "H" (hjemme), og er derfor kun beregnet til hjemmetrening. Det bør derfor ikke brukes kommersielt eller på f.eks. institusjoner.
- Produktet er ikke produsert for medisinske formål eller til bruk i rehabilitering.
- Dette produktet er produsert i samsvar med den europeiske normen EN 957 og er IKKE beregnet til behandlingsmessig eller helbredende trening.
- Informasjon om maksimal brukervekt finner du i BRUKSANVISNING.

VEDLIKEHOLD

Det er viktig at produktet vedlikeholdes/rengjøres for å unngå feil. Manglende vedlikehold/rengjøring kan føre til at levetiden reduseres, og garantien kan bortfalle.

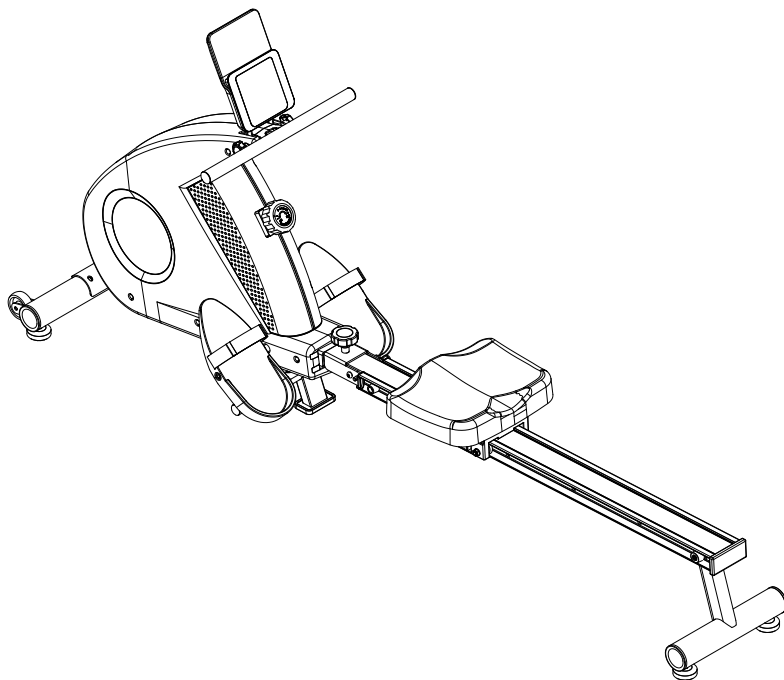
Før hver gangs bruk skal det påses at alle deler sitter godt. Etterstram etter behov. Kontroller maskinen for eventuelle feil, slark, mislyder og manglende deler. Hvis du lurer på om produktet har en feil, skal du umiddelbart stoppe all bruk og kontakte LivingSport A/S' serviceavdeling.

Du skal være spesielt oppmerksom på skruer og bolter som holder fast bevegelige deler, uansett om de er synlige eller skjulte. Dersom det oppstår feil pga. feilaktig bruk, manglende etterstramming eller vedlikehold, vil garantien alltid bortfalle. LivingSport A/S påtar seg heller ikke ansvar for feil som evt. oppstår hos 2. og 3. part.

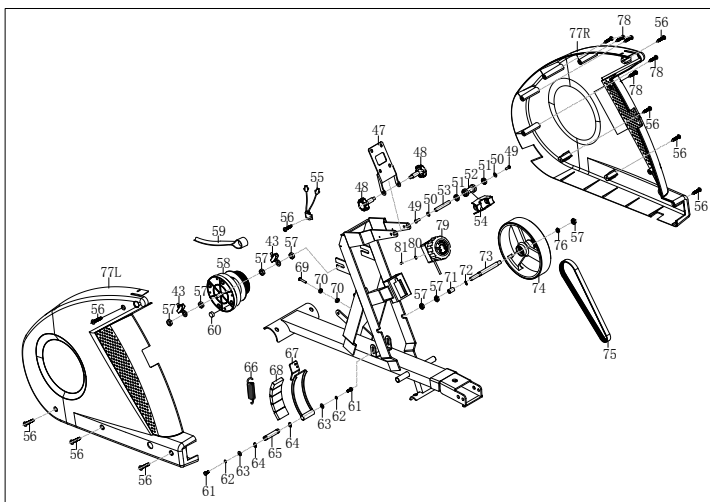
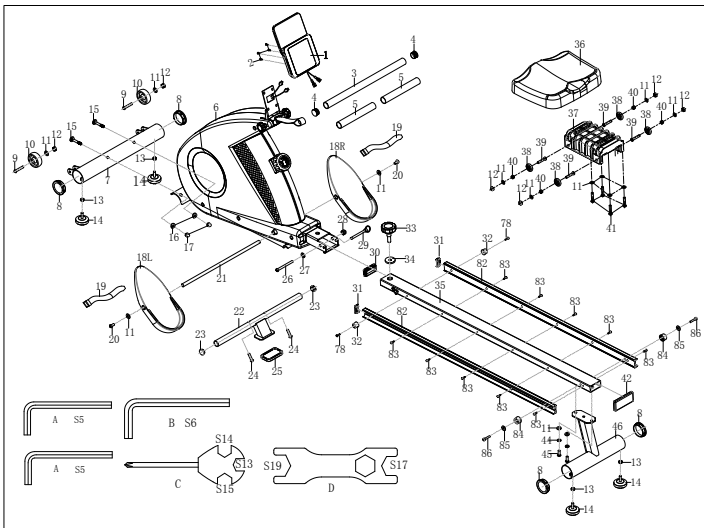
Du finner mer informasjon på hjemmesiden vår under [Service](#)

BRUKSANVISNING

Maksimal brukervekt 100kg.



MONTERINGSTEGNING

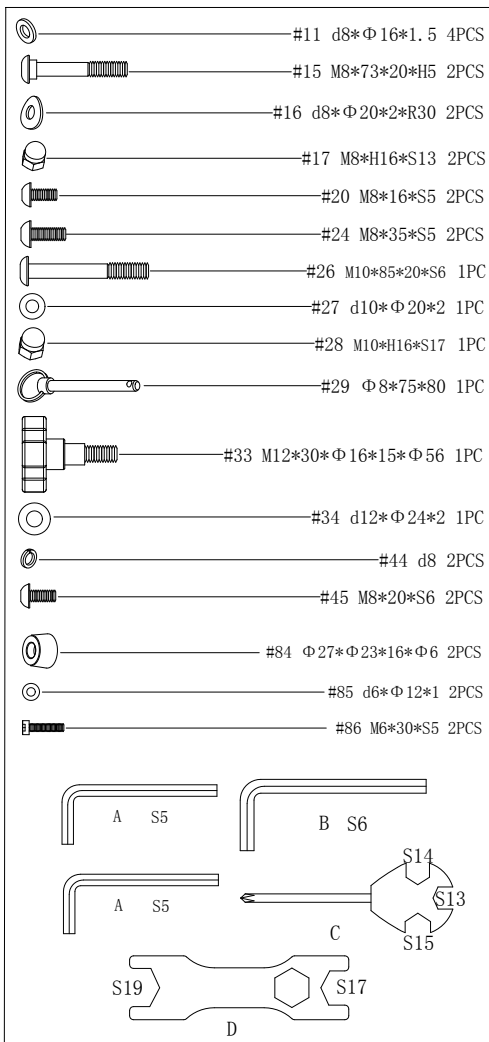


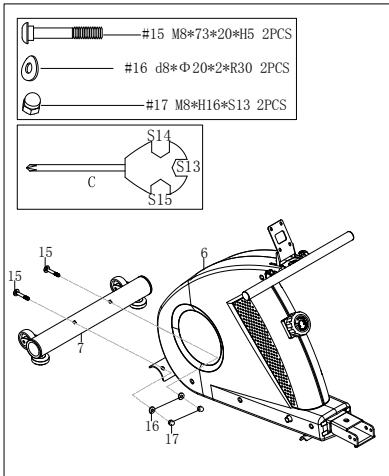
DELELISTE

Nr.	Beskrivelse	Antall	Nr.	Beskrivelse	Antall
1	Computer	1	42	Endedeksel	1
2	Bolt M5*15	4	43	Justeringskrue	4
3	Styre	1	44	Fjærbelastet underlagsskive d8	6
4	Rundt endedeksel	2	45	Bolt M8*20*S6	2
5	Styrehåndtak av skumplast	2	46	Bakre støtte	1
6	Ramme	1	47	Computerholder	1
7	Fremre støtte	1	48	Knott	2
8	Rundt endedeksel $\Phi 60$	4	49	Bolt M6*16*S5	2
9	Bolt M8*42*15*S6	2	50	Underlagsskive d6* $\Phi 12$ *1	2
10	Transporthjul	2	51	Lager 6800-ZZ	2
11	Underlagsskive d8* $\Phi 16$ *1.5	14	52	Nettingbeltehjul	1
12	Plastmutter M8*H7.5*S13	6	53	Festeaksel for nettingbelte	1
13	Mutter M8*H5.5*S14	4	54	Styreholder	1
14	Fotplate	4	55	Sensor	2
15	Bolt M8*73*20*H5	2	56	Skrue ST4.2*16* $\Phi 8$	9
16	Buet underlagsskive d8* $\Phi 20$ *2*R30	2	57	Mutter M10*1	7
17	Hettemutter M8*H16*S13	2	58	Nettingbeltehjul	1
18 L/R (V/H)	Pedal	2	59	Nettingbelte	1
19	Pedalrem	2	60	Rund magnet	
20	Bolt M8*16*S5	2	61	Bolt M6*16	2
21	Pedalrør	1	62	Fjærbelastet underlagsskive d6	2
22	Pedalrørledd	1	63	Underlagsskive d10* $\Phi 20$	2
23	Rundt endedeksel $\Phi 25$ *15	2	64	Underlagsskive D12	2
24	Bolt M8*35*S5	2	65	Magnetisk plateaksel	1
25	Sklihemmende matte	1	66	Fjær	1
26	Bolt M10*85*20*S6	1	67	Magnetisk plate	1
27	Underlagsskive d10* $\Phi 20$ *2	1	68	Magnet 40*25*10	7
28	Hettemutter M10*H16*S17	1	69	Bolt M6*55	1
29	Stift $\Phi 8$ *75*80	1	70	Mutter M6*H5	2
30	Endedeksel J60*30	1	71	Bøssing	1
31	Endedeksel	2	72	Bølget underlagsskive d10	1
32	Støtdempningspute	2	73	Svinghjulaksel	1
33	Knott	1	74	Treghetshjul	1
34	Underlagsskive d12* $\Phi 24$ *2	1	75	Belte 5PJ240	1
35	Glideskinne	1	76	Mutter M10*1	1
36	Sete	1	77	Kjededeksel	2

37	Setestøtte.	1		78	Skrue ST4.2*19	7
38	Setehjul	4		79	Strammeknott	1
39	Bolt M8*40	4		80	Underlagsskive d5*Φ20	1
40	Bøssing	4		81	Bolt M5*25	1
41	Bolt	4		82	Aluminiumsplate	2
83	Bolt ST4*19*Φ7	10		85	Underlagsskive d6*Φ12*1	2
84	Begrenser	2		86	Bolt M6*30	2
A	Unbrakonøkkel S5	2		C	Skrunøkkel S13-14- 15	1
B	Unbrakonøkkel S6	1		D	Skrunøkkel S17-19	1

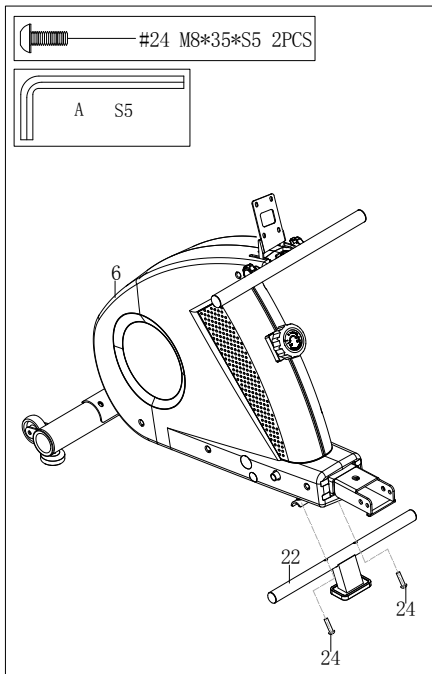
VERKTØYPAKKE





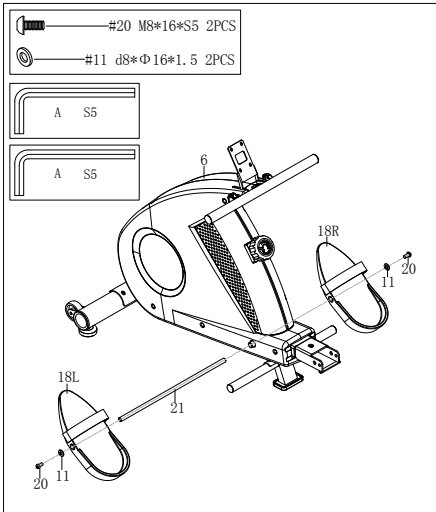
TRINN 1:

Fest den fremre støtten (7) på rammen (6) med bolter (15), buede underlagsskiver (16) og hettemuttere (17). Fest godt og stram med skrunøkkel (C).



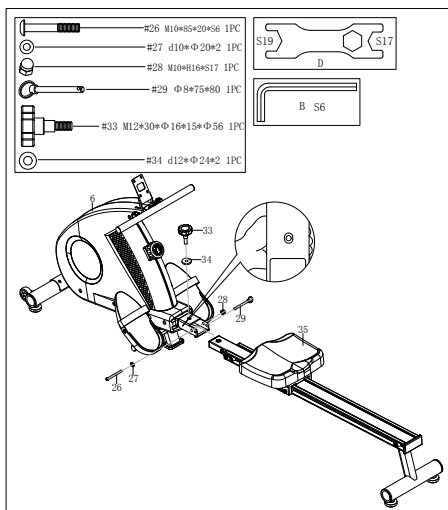
TRINN 2:

Fest pedalrørledet (22) på rammen (6) med bolter (24). Fest godt og stram med unbrakonøkkel (A).



TRINN 3:

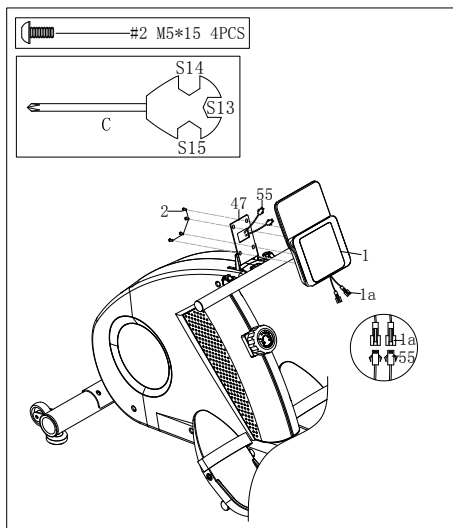
Før pedalrøret (21) i det øvre røret på rammen (6) og deretter pedalene (18L/R) og fest det med bolter (20), underlagsskiver (11) ved å bruke unbrakonøkkel (A).



TRINN 5:

A. Fest glideskinen (35) på rammen (6) med bolter (26), underlagsskiver (27) og hettemuttere (28). Fest godt og stram med skrunøkkel (B) og skrunøkkel (D).

B. Hold rammen (6) for hånd og fest glideskinen (35) på rammen (6) med knott (33) og underlagsskive (34). Sett deretter inn stiften (29).



TRINN 6:

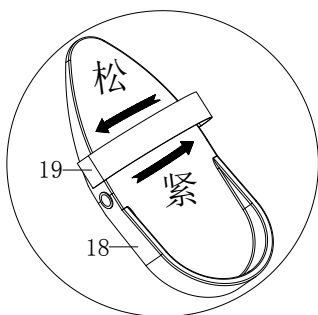
A. Koble sammen computerkabelen (1a) og sensorkabelen (55).

B. Løsne boltene (2) på baksiden av computeren (1) med skrunøkkel (C), og fest deretter computeren (1) på computerholderen (47) med bolter (2) ved å bruke en skrunøkkel (C).

Nå er monteringen ferdig!

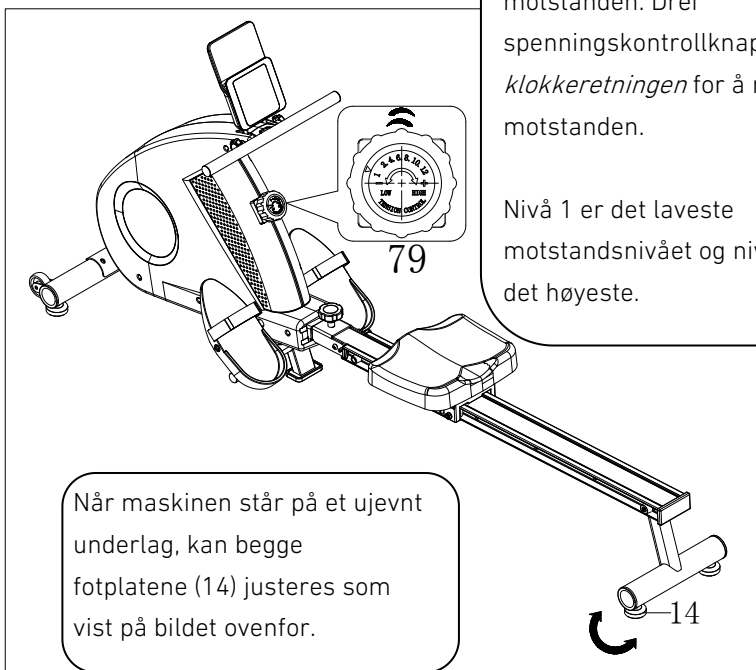
FLYTTING, JUSTERING OG OPPBEVARING

1. JUSTERING AV PEDALENE:



Pedalremmen (19) kan justeres slik at den passer til brukers fot.

2. JUSTERING AV MOTSTANDEN

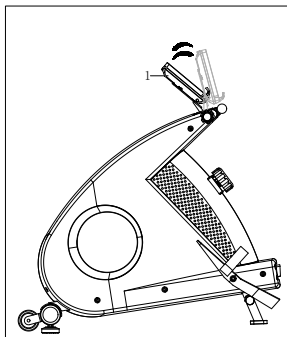


Drei spenningskontrollknappen (79) i klokkeretningen for å øke motstanden. Drei spenningskontrollknappen (79) i klokkeretningen for å redusere motstanden.

Nivå 1 er det laveste motstandsni vået og nivå 12 er det høyeste.

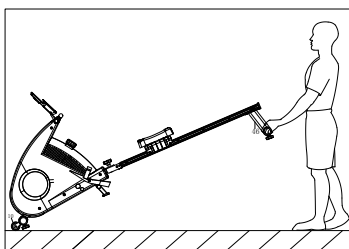
Når maskinen står på et ujevnt underlag, kan begge fotplatene (14) justeres som vist på bildet ovenfor.

3. JUSTERING AV COMPUTERENS VINKEL



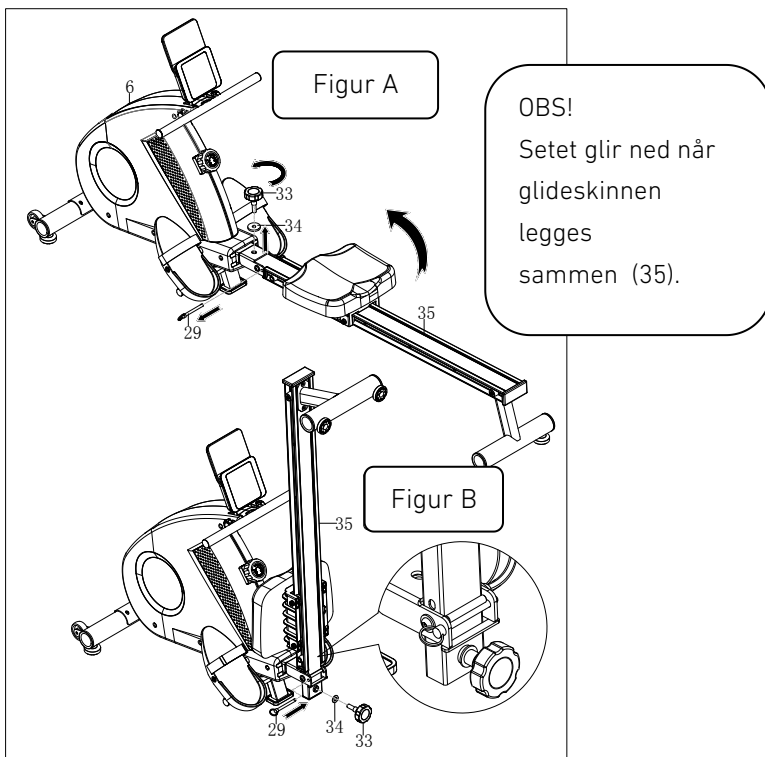
Computerens rotasjonsvinkel (1) kan justeres, slik at det blir lettere å se LCD-skjermen.

4. FLYTTE MASKINEN:



For å flytte maskinen løfter du den **bakre støtten (46)** til transporthjulene (10) på den fremre støtten berører bakken. Med hjulene på bakken kan du enkelt transportere maskinen til ønsket sted.

5. OPPBEVARING:



Når maskinen ikke er i bruk, kan du spare plass ved å legge sammen glideskinnen (35).

1. Løsne knotten (33) og underlagsskiven (34) og dra ut stiften (29). Løft deretter glideskinnen (35) med én hånd til loddrett vinkel, som vist på figur A.

2. Når glideskinnen (35) er i loddrett vinkel, settes stiften (29) inn i hullet på rammen. Så festes glideskinnen (35) på rammen med knotten (33) og underlagsskive (34), som vist på figur B.

BRUKERVEILEDNING

■ KNAPPER

- MODE (MODUS)** Trykk denne knappen for å endre skjermbilde eller velge hvilket vindu som skal innstilles.
Hold knappen nede i 5 sekunder for å veksle til KM/T eller Mile/H
- SET (INNSTILLING)** Brukes for å velge tid, avstand og kalorier når maskinen ikke er i skanningsmodus.
- RESET (TILBAKESTILLING)** Trykk for å tilbakestille tid, avstand og kalorier.
Hold knappen inne i 3 sekunder for å tilbakestille tid, avstand og kalorier.

■ FUNKSJONER

1. SCAN (SKANNING)

Trykk MODE-knappen til "SCAN" vises. Computeren vil veksle mellom alle de fem funksjonene: Time (tid), Count (antall tak), Distance (avstand), Calorie (kalorier) og Total count (totalt antall tak). Hvert skjermbilde vises i 6 sekunder.

2. TIME (TID)

Teller den samlede tiden i treningsøkten, og intervallet er 0 ~ 99:59 minutter.

3. COUNT (ANTALL TAK)

Teller opp fra 0~9999.

4.DISTANCE (DIST - AVSTAND)

Teller den samlede avstanden i treningsøkten, og intervallet er 0.00~999.9 km eller miles.

5. CALORIES (CAL- KALORIER)

Teller det totale antallet kalorier som forbrennes i treningsøkten, og intervallet er 0.0 ~ 999.9 CAL.

6. TOTAL COUNT (TCNT- TOTALT ANTALL TAK)

Teller det totale antallet tak etter at batteriet er innsatt.

7. PULSE (PULSMÅLER) – trådløs (valgfritt)

Hvis computeren har en trådløs pulsmåler, skal du bruke overføringsbeltet (valgfritt) og tilkoble.

8. AUTO START/STOP

Når computeren ikke mottar noen signaler i 4 minutter, vil strømmen automatisk slås av.

Når signaler registreres igjen, vil skjermen slås på automatisk.

9. ALARM

Funksjonene tid, avstand og kalorier telles ned. Når verdien er gått ned til null, vil du høre et lydsignal i 5 sekunder.

Trykk MODUS for å velge funksjonen, og trykk deretter SET for å justere verdien.

10. BLUETOOTH og APP (valgfritt)

Last først ned appen, og åpne deretter en Bluetooth-forbindelse for å tilkoble appen.

Aktiver computeren og tillat Kinomap-appen.

FUNKSJONER	Automatisk skanning	Hvert 4. sekund
	Treningstid	00:00 ~ 99:59 (minutter: sekunder)
	Aktuelt antall tak	Maks. signalverdi er 9999 tak
	Avstand	0.0 ~ 999.9 km eller miles
	Kalorier	0 ~ 999.9 kal
	Totalt antall tak	0 ~ 9999 tak
	PULS	40~240 BPM (hjerteslag per minutt)
Batteritype	2 stk. av type AA eller UM4 R03	
Driftstemperatur	0°C ~ +40°C (32°F~ 104°F)	
Oppbevaringstemperatur	-10°C ~ +60°C (14°F~ 140°F)	

■ UTSKIFTNING AV BATTERI

Når skjermbildet blir uklart eller uleselig, skal du fjerne batteriet og sette inn et nytt batteri av type AAA eller UM4 R03.

EU Declaration of Conformity

Object of the declaration:

Product ROWER
Model ET-7420R (R35)
Item number 270-200089
Manufacturer XIAMEN EVERTOP FITNESS PRODUCT CO. LTD
Address BUILDING NO.44, FENGSHAN 1 LANE, TONGAN
DISTRICT, XIAMEN, FUJIAN, CHINA

This declaration of conformity is issued under the sole responsibility of the manufacturer.



This object of the declaration described above is in conformity with the relevant Union harmonization legislation:

Conformity is shown by compliance with the applicable requirements of the following documents:

Standard Number	Standard Name
2011/65/EU	ROHS
EN957-1	EN ISO 20957-1: 2013
EN957-7	EN 957-7: 1998
2014/30/EU	EMC

Signed for and on behalf of :XIAMEN EVERTOP FITNESS PRODUCT CO.LTD

Place of issue: XIAMEN

Date of issue: NOV.06,2020

Name : Renee

Position: Sales manager

Signature:



The technical documentation for equipment is available from the above address.
